

# Aktive Senioren

*lebensfroh und vital*

## Ausgangssituation Herbst 2009

- Die DJK Betzdorf e.V. verfügt über eine Seniorensportgruppe, die Sport für die Altersklasse 70plus anbietet
- Weiterhin bestehen 5 sportliche Angebote, die von Mitgliedern zw. 35 und 70 Jahren genutzt werden (Boule, Nordic Walking, Freizeitsport für Männer, 2 Damengymnastikgruppen)
- 160 Mitglieder (15 %) sind älter als 55 Jahre. 58 davon sind lt. Mitgliederdatei in keiner Sportgruppe engagiert
- Die Gewinnung ehrenamtlicher Nachwuchskräfte wird aus vielerlei Gründen zunehmend schwieriger.



# Aktive Senioren

*lebensfroh und vital*

## Demographische Entwicklung

Verbandsgemeinde Betzdorf				
Alter in Jahren	VG Betzdorf			
	2006	2010	2015	2020
unter 2	290	263	261	252
2-6	564	548	529	524
6-10	661	555	534	536
10-16	1 214	1 026	861	831
16-20	842	855	704	584
20-35	2 691	2 651	2 663	2 532
35-50	3 741	3 436	2 840	2 521
50-65	2 978	3 095	3 404	3 391
65-80	2 288	2 299	2 352	2 438
80 und älter	818	783	781	917
unter 20	3 571	3 247	2 889	2 727
20-65	9 410	9 182	8 907	8 444
65 und älter	3 106	3 082	3 133	3 355
Insgesamt	16 087	15 511	14 929	14 526

Verbandsgemeinde Betzdorf				
Alter in Jahren	VG Betzdorf			
	2006	2010	2015	2020
unter 2	1,8	1,7	1,7	1,7
2-6	3,5	3,5	3,5	3,6
6-10	4,1	3,6	3,6	3,7
10-16	7,5	6,6	5,8	5,7
16-20	5,2	5,5	4,7	4,0
20-35	16,7	17,1	17,8	17,4
35-50	23,3	22,2	19,0	17,4
50-65	18,5	20,0	22,8	23,3
65-80	14,2	14,8	15,8	16,8
80 und älter	5,1	5,0	5,2	6,3
unter 20	22,2	20,9	19,4	18,8
20-65	58,5	59,2	59,7	58,1
65 und älter	19,3	19,9	21,0	23,1
Insgesamt	100	100	100	100

Quelle: Statistisches Landesamt Rheinland Pfalz



# Aktive Senioren

*lebensfroh und vital*

## Bestandsaufnahme

- ✚ In einer 2-tägigen Klausur beschäftigt sich der Vorstand der DJK Betzdorf e.V. umfangreich mit dem Thema und vereinbart als Ergebnis:
  - ✚ Schaffung eines Seniorenbeirats
  - ✚ Implementierung eines Seniorenbeauftragten mit Sitz und Stimme im erweiterten Vorstand
- ✚ Auf der Jahreshauptversammlung im Frühjahr 2010 soll Seniorenarbeit thematisiert werden
- ✚ Einladung an alle Ü 60/55 zum „Runden Tisch“



# Aktive Senioren

*lebensfroh und vital*

## Erste Schritte

- ✚ 18.03.2010 – Harald Krohn, ehem. Geschäftsführer des SBR referiert auf der JHV zum Thema. Sein Appell: „Stellen Sie den Seniorensport in den Mittelpunkt ihrer Vereinsarbeit!“
- ✚ 01.07.2010 – Infoschreiben an alle Mitglieder 55plus
- ✚ 20.07.2010 – Informeller Seniorennachmittag. Der Einladung sind rd. 30 Senioren gefolgt. Seniorenarbeitskreis wird gebildet
- ✚ 18.11.2010 – Der Seniorenarbeitskreis legt in seiner 2. Zusammenkunft die konzeptionelle Grundlage der weiteren Vorgehensweise



# Aktive Senioren

*lebensfroh und vital*

## Das Konzept

Unter Einbeziehung des DJK-Vereinsheims wird der Donnerstagnachmittag zum Seniorennachmittag



- + 1. Donnerstag – „Le Bistro“ ... der Treff zum Klönen und mehr
- + 2. Donnerstag – „Locker vom Hocker“ ... leichte Gymnastik für Sie und Ihn. Leitung der Stunde durch eine qualifizierte Übungsleiterin (B-Lizenz „Prävention“)
- + 3. Donnerstag – „Auf Schusters Rappen“ ... wandern in heimischer Natur
- + 4. Donnerstag – „Locker vom Hocker“ ...
- + ggf. 5. Donnerstag – „Auf Schusters Rappen“ ...



# Aktive Senioren

*lebensfroh und vital*

## Wir gehen an die Öffentlichkeit

- ✚ Entwicklung und Druck eines werbewirksamen und informativen Flyers sowie Verteilung desselben über
  - ✚ regionale Arztpraxen und Apotheken
  - ✚ Kommune und Geschäfte
- ✚ Vorstellen der Senioreninitiativen auf der eigenen Homepage
- ✚ Presseinformation an alle regionalen Medien
- ✚ Persönliches Anschreiben aller 160 Mitglieder 55plus, Beilage Flyer
- ✚ Information der Vereinsmitglieder über die eigene Vereinszeitschrift



# Aktive Senioren

*lebensfroh und vital*

## So sieht's heute aus

- ✚ Am 06.01.2011 kamen erstmals 16 Senioren zu „Le Bistro“ zusammen. Die Zahl ist mit der 2. und 3. Veranstaltung stetig gewachsen und hat sich mittlerweile fast verdoppelt.
- ✚ Zu den leichten Wanderungen „Aus Schusters Rappen“ kommen jeweils rd. 15 Senioren. Zwischenzeitlich werden auf Wunsch der Teilnehmer trotz kalter Jahreszeit alle 2 Wochen die Wanderschuhe angezogen.
- ✚ In der Seniorengymnastik hat sich ein Stamm von 15 – 18 Teilnehmern herausgebildet. Die Aktivitäten in der Seniorenarbeit zeigen erste Auswirkungen in der Mitgliederstatistik



# Aktive Senioren

*lebensfroh und vital*

## Die nächsten Schritte

- ✚ Ausbildung von 2 Mitgliedern des Seniorenarbeitskreises zu Seniorenberatern im Verein
- ✚ Der Leiter des Seniorenarbeitskreises erhält mit der JHV 2011 als Seniorenbeauftragter Sitz und Stimme im erweiterten Vorstand

## Perspektiven

- ✚ Stetige Reflexion möglicher Bedürfnisse und Anpassung an diese. Interesse wurde bereits signalisiert an Wassergymnastik, Spielkreise etc.
- ✚ „Senioren on Tour“ – Tagesfahrten bis 3-tägige Ausflugsfahrten

